



**Gera vėl tave  
matyti namie!**



**PENSIJOS  
DIRBUSIEMS  
UŽSIENYJE**



VIDAUS REIKALŲ  
MINISTERIJA

Lietuvoje, kaip ir daugelyje kitų Vakarų valstybių, pensinis amžius ilgėja, siekiant palengvinti mokesčių našta darbinio amžiaus žmonėms. Iki 2026-ųjų moterų ir vyrų pensinis amžius bus vienodas – 65 metai.

### MOTERYS



Metai	Pensinis amžius	Gimimo data
2022	63 metai 8 mėn.	1958 m. rugsėjo 1 d. – 1959 m. balandžio 30 d.
2023	64 metai	1959 m. gegužės 1 d. – 1959 m. gruodžio 31 d.
2024	64 metai 4 mėn.	1960 m. sausio 1 d. – 1960 m. rugpjūčio 31 d.
2025	64 metai 8 mėn.	1960 m. rugsėjo 1 d. – 1961 m. balandžio 30 d.
2026	65 metai	1961 m. gegužės 1 d. ir vėliau

### VYRAI



Metai	Pensinis amžius	Gimimo data
2022	64 metai 4 mėn.	1957 m. lapkričio 1 d. – 1958 m. rugpjūčio 31 d.
2023	64 metai 6 mėn.	1958 m. rugsėjo 1 d. – 1959 m. birželio 30 d.
2024	64 metai 8 mėn.	1959 m. liepos 1 d. – 1960 m. balandžio 30 d.
2025	64 metai 10 mėn.	1960 m. gegužės 1 d. – 1961 m. vasario 28 d.
2026	65 metai	1961 m. kovo 1 d. ir vėliau

## KIEK STAŽO TURIU SUKAUPTI?

Būtinasis stažas norint gauti „pilną“ pensiją 2022-aisiais

**32**  
m. 6 mėn.

Lietuvoje sukauptą stažą galite sužinoti prisijungę prie savo asmeninės

**SODROS** paskyros **~173** EUR

## KĄ DARYTI GRĮŽUSIEMS IŠ UŽSIENIO?

Grįžus iš užsienio iškart kreiptis į „Sodra“ dėl stažo patvirtinimo nereikia. Rekomenduojame parsivežti ir išsaugoti dokumentus, įrodančius įgytą stažą kitoje valstybėje –



– algalapius



– socialinio draudimo numerį



– duomenis apie turėtus darbdavius



– kompetentingų institucijų išduotus dokumentus ir kt.

Kreiptis į „Sodra“ su prašymu tarpininkauti gaunant duomenis iš šalių, kuriose dirbate, reikia tik sulaukus pensinio amžiaus arba tada, kai galimai jau turite būtinąjį stažą pensijai gauti. Prašyme nurodykite, kad užsienyje turite sukaupto stažo būtinąjį pensijai gauti, valstybes, kuriose dirbate bei socialinio draudimo numerius.

Minimalus socialinio pensijų draudimo stažas yra

**15**  
metų

Tiems, kurie neturi 15 metų stažo, gali būti mokama šalpos pensija

## KUO SKIRIASI MINIMALUS IR BŪTINAS STAŽAS?

Minimalus stažas yra 15 metų lygus laikotarpis, kurį darbuotojas turi sukaupti, jei iš viso nori gauti pirmos pakopos pensiją. Tai reiškia, kad tiek 6 metų, tiek 14 metų ir 11 mėnesių darbo stažą turinčiam darbuotojui senatvės pensija nėra mokama, nes jis nesukauptė reikalingo minimalaus stažo. Tačiau, sukauptus tik minimalų stažą, gaunama pensija yra mažesnė nei sukauptus būtinąjį stažą.

Būtinąjį stažą turintis asmuo gauna jau pilną bendrąją pensiją. Būtinasis stažas senatvės pensijai kasmet bus didinamas po pusę metų, kol 2027-aisiais pasieks 35 metus.



## STAŽAS UŽSIENYJE

Jei dirbate ES, EEE valstybėse, Jungtinėje Karalystėje (JK) ar Šveicarijoje, iš skirtingų šalių Jūsų sukauptas stažas bus sumuojamas ir taip nustatoma, ar sukaupto stažo Jums pakanka. Jei pakanka - kiekviena valstybė pagal joje sukauptą stažą ir turėtą pajamą apskaičiuos ir mokės Jums priklausančios pensijos dalį.

Dirbusiems ES arba EEE šalyse, JK ar Šveicarijoje dėl pensijos skyrimo reikia kreiptis pagal savo gyvenamąją vietą į artimiausią „Sodros“ skyrių, arba į kompetentingą įstaigą toje šalyje, kurioje gyvenate.

Lietuva taip pat yra sudariusi dvišales tarptautines sutartis dėl socialinės apsaugos su Baltarusija, Ukraina, Moldova ir Kanada - čia įgytą stažą galima persikelti.

Stažas, įgytas šalyse (pavyzdžiui, JAV), su kuriomis Lietuva tarptautinių sutarčių neturi, nėra įskaitomas, tad asmuo pats turi kreiptis į kompetentingas įstaigas atitinkamose valstybėse.

Rusijoje įgyto stažo perkelti negalima – norint gauti lietuvišką pensiją, reikia atsakyti rusiškos, tada „Sodra“ pagal pateiktus dokumentus (darbo knygeles, sutartis ir pan.) apskaičiuos priklausančias išmokas.

## KĄ DARYTI, JEI PENSINIS AMŽIUS SKIRIASI LIETUVOJE IR KITOSE VALSTYBĖSE?

Jei pensinis amžius Lietuvoje ir kitose valstybėse skiriasi, kreipkitės į savo valstybės, kurioje gyvenate, kompetentingą įstaigą tada, kai sulauksite pensinio amžiaus pagal valstybės, kurioje turite įgiję pensinio stažo teisę. Pavyzdžiui, jei turite stažą ir Lietuvoje, ir JK, „Sodra“ pensiją apskaičiuoti galės tik tada, kai JK patvirtins Jūsų sukauptą stažą. Šiuo metu JK pensinis amžius yra 66 metai, tad net jei sulaukėte pensinio amžiaus pagal Lietuvos įstatymus, britiškos pensijos dalies dar reikės palaukti.

## STAŽAS, SUKAUPTAS IKI 1994 METŲ

Jei turite stažą, sukaupto dar iki 1994 metų, jį patvirtinti turėsite darbo knygelėmis, stažo pažymomis ir kitais dokumentais. Jei tokių dokumentų neturite, galite kreiptis į „Sodra“, prašydami tarpininkauti surenkant šiuos duomenis.



## KAIP PATEIKTI PRAŠYMĄ?

Likus 3 ir mažiau mėnesių iki Jums sukaks pensinis amžius, pateikite prašymą „Sodrai“ internetu, paštu arba nuvykę į artimiausią „Sodros“ skyrių.

Tam tikrais atvejais galima gauti ir išankstinę pensiją - jei iki pensinio amžiaus Jums liko ne daugiau nei 5 metai, turite būtinąjį stažą ir negaunate kitokių pajamų.

Jei turite sukauptę tik pusę būtinąjo stažo, tačiau ne mažiau kaip 15 metų, namuose slaugote neįgaliuosius ar vaikus, netekusius 60% ir daugiau darbingumo, taip pat, jei esate daugiavaikė motina, išauginusi 5 ir daugiau vaikų, išankstinę pensija irgi gali būti skiriama.

## KAUPIMAS PENSIJŲ FONDUOSE

Ruošdamiesi ateičiai galite ir patys kaupti pensiją – prie Jūsų kaupiamų 3% nuo atlyginimo valstybė pridės dar 1.5% nuo vidutinio šalies darbo užmokesčio. Pensijų kaupimas yra savanoriškas, tačiau gyventojai įtraukiami automatiškai.

Nepamirškite ir užsienyje sukauptos privačios pensijos – jos gavimu pasirūpinkite, išsisaugodami dokumentus, kontaktinę informaciją, internetinius prisijungimus.



## KAIP APSKAIČIUOJAMA PENSIJA?

Senatvės pensiją sudaro dvi dalys:

### Bendroji pensijos dalis

Bendroji pensijos dalis priklauso nuo asmens įgyto pensijų socialinio draudimo stažo ir bazinės pensijos dydžio tais metais, kai žmogus išeina į pensiją;  
Bazinis pensijos dydis kasmet indeksuojamas;  
Vieni stažo metai įgyjami, jei darbdavys ar žmogus savarankiškai per metus sumoka pensijų socialinio draudimo įmokų nuo atlyginimo ar pajamų VERTĖS, kuri yra ne mažesnė nei 12 tais metais nustatytų minimalių mėnesio atlyginimų.

+

### Individualioji pensijos dalis

Individualioji pensijos dalis priklauso nuo asmens įgytų pensijos apskaitos vienetų (taškų) sumos ir apskaitos vieneto (taško) vertės tais metais, kai žmogus išeina į pensiją;  
Apskaitos vieneto (taško) vertė kasmet indeksuojama;  
1 taškas įgyjamas, jei per metus darbdavys ar žmogus savarankiškai sumoka pensijų draudimo įmokų nuo atlyginimo ar pajamų VERTĖS, kuri yra 12 tais metais nustatytų vidutinių darbo užmokesčių.

**Turite su grįžimu ar atvykimu gyventi į Lietuvą susijusių klausimų?**  
Apsilankykite „Renkuosi Lietuvą“ tinklapyje [renkuosilietuva.lt](http://renkuosilietuva.lt), užduokite rūpimus klausimus pasinaudoję tiesioginių pokalbių funkcija, paskambinę parašę el. paštu – mielai į juos atsakysime.

### Kontaktai

8 800 22 922 (nemokamai skambinant iš Lietuvos)  
+370 5 251 4352 (įprastas tarifas skambinant iš užsienio)

[renkuosilietuva@iom.int](mailto:renkuosilietuva@iom.int)  
[www.renkuosilietuva.lt](http://www.renkuosilietuva.lt)  
Facebook – Renkuosi Lietuvą

