

Renkuosi Lietuvą – **Vasara Senelių Kaime**

Vienas iš ilgiausiai trukusių tyrimų apie žmogaus laimę „What Makes A Good Life“ Ted Talk by Robert Waldinger kalba apie tai kas iš tiesų daro žmogų laimingą ir patenkintą savo gyvenimu. Mokslininkai atliko dešimtmečius trukusius nuodugnius tyrimus kuriuose studijavo žmones nuo paauglystės iki senatvės. Tiriami žmonės turėjo skirtingas pajamas, skirtingus kultūrinius pagrindus. Vieni buvo privilegijuoti gero gyvenimo, kiti iš pačių skurdžiausių Bostono kaimynysčių. Vėliau jų gyvenimai skyrėsi dar labiau priklausomai nuo jų darbo, šeimyninės padėties, fizinės ir psichologinės sveikatos. Po galybės klausimų, tyrimų, stebėjimų buvo prieita vienprasmė išvada : Kokybiški, gilūs ir pozityvūs ryšiai su mūsų artimaisiais : šeimomis, giminėmis, draugais daro mus laimingesniais ir sveikesniais žmonėmis. Vienatvė yra pražūtinga. Turtai nedaro žmonių iš esmės laimingais. Prasmingi žmogiškieji ryšiai yra laimės šaltinis.

Neretas emigrantas nebijodamas pripažinti tikrą savo jausmų gali įvardinti kad socialinė izoliacija yra jų realybės dalis. Ne visiems pasiseka užmegzti naujus, prasmingus ryšius. O grįžus į Lietuvą visi mūsų artimieji yra čia pat. Seneliai, giminės, tikri draugai.

Galbūt emigrantai pamatę kitokią ekonominę, kultūrinę ir socialinę realybę, be perstojo lygina tą patirtį su Lietuva. Ieškodami prie ko prikibti žmonės pamiršta kiek daug galimybių mes vis dėl to jau turime Lietuvoje palyginus su likusiu pasauliu. Ir galbūt jūs bijote grįšti ir pradėti viską lyg iš naujo. Bet mano nuoširdus pasiūlymas – kurkite ateitį kurioje matote Lietuvą, jeigu ne pilnam grįžimui, tai grįžimui praleisti ilgas vasaras, žiemos atostogas. Sugalvokite darbą kuris sietų jus su jūsų gimtine. Pamažu investuokite į savo gerbūvį Lietuvoje ir pasiekite dieną kada jausitės saugūs sugrįžti ir apkabinti savo artimuosius.

O nuotraukos pavadinimas „Vasara senelių kaime“. Nes kam pasisekė tas žino ką reiškia vaikystės vasaros praleistos su močiutėmis ir seneliais soduose, kaimuose, prie ežerų. Duokime tuos prasmingus išgyvenimus išgyventi ir savo vaikams su žmonėmis kurie yra begalo svarbūs mūsų gyvenimuose.