



Kuo pasirūpinti prieš išvykstant?

- [Praneškite](#) apie išvykimą savivaldybės gyventojų registrui (oland. Basisregistratie Personen – BRP). Tai galite padaryti [savivaldybės civilinių reikalų skyriuje](#). Tai turėtumėte padaryti likus 5 d. iki išvykimo.
- Rekomenduojama užsisakyti išvykimo deklaravimą patvirtinančią [pažymą](#). Jos gali prireikti norint įrodyti, kad nebesate Nyderlandų gyventojas. Pažymos galite paprašyti savivaldybės darbuotojų, kai deklaruojate išvykimą.
- Išsaugokite prisijungimo duomenis prie el. valdžios vartų (oland. DigiD). Jeigu prisijungimo neturite, prieš deklaruodami išvykimą [aktyvuokite „DigiID“](#). Taip galėsite prisijungti prie įvairių Nyderlandų institucijų tinklapių net ir būdami Lietuvoje. Atsisiųskite ir aktyvuokite [DigiApp](#).
- Jei turite vaikų, praneškite apie išvykimą mokyklai, darželiui ar kitai priežiūros įstaigai. Įspėjimo terminas paprastai yra vienas mėnuo, tačiau rekomenduojame teirautis konkrečioje mokykloje.
- Nutraukite nuomos sutartį, susigrąžinkite sumokėtą užstatą, sumokėkite visus komunalinių paslaugų (dujų, elektros) ir kitus mokesčius, informuokite paslaugų (televizijos, interneto, mobiliojo ryšio ir pan.) teikėjus.

Kokiais dokumentais pasirūpinti?

- Darbo sutartys, algalapiai.
- [PD U1](#). Norėdami gauti U1 pažymą, patvirtinančią nedarbo socialinio draudimo laikotarpius Nyderlanduose, [pateikite prašymą](#) Darbuotojų draudimo agentūrai (oland. UWV). Dokumentui gauti turėsite pateikti savo piliečio tarnybos numerį (BSN).
- [PD U2](#). Pažymą galite gauti tuomet, jei jau gaunate nedarbo išmoką iš Darbuotojų draudimo agentūros (oland. UWV) ir norite ją perkelti į Lietuvą. [Kreiptis](#) dėl šios pažymos turite ne mažiau nei 1 sav. iki išvykimo, susisiekus su UWV telefonu 088 898 9294.
- [E104](#). Pažyma reikalinga, jei norite pridėti Nyderlanduose įgytą darbo stažą ir Lietuvoje gauti motinystės ar ligos išmokas. Pažymą galima gauti iš sav. darbdavio arba Sveikatos draudimo agentūros (oland. HollandZorg) susisiekus tel. +31 (0) 570 687 123. Pažymą jums atsiųs el. paštu.
- Dokumentai, įrodantys vaikų pabaigtą ugdymo programą ar jos dalį; pažymos iš lituanistinės mokyklos (jei mokytasi).
- Nyderlanduose įgyti diplomai, rekomendacijos ir pan.
- Nepamirškite gauti savo gydymo išrašų.

Grįžimas su vaikais

Grįždami su vaikais, iš anksto pasidomėkite, kokią ugdymo įstaigą jie galėtų lankyti, su pasirinkta mokykla aptarkite adaptacijos klausimus ir pateikite prašymą stoti į eilę mokytis (internetu arba mokykloje). Iš užsienio grįžtantiems vaikams numatyta [pagalba](#): didesnis finansavimas, individualizuota pagalba integruojantis, išlyginamosios klasės, papildomos lietuvių k. pamokos ir pan. Lietuvoje auga specializuotų mokyklų iš užsienio grįžusiems vaikams integruoti [tinklas](#).

Vaikas, kurio gimimo metu bent vienas iš tėvų yra Lietuvos pilietis, net jei gimė užsienyje, įgyja Lietuvos Respublikos (LR) pilietybę. Vaikai, kurie gimdami įgijo Lietuvos pilietybę, o kitos valstybės pilietybę įgijo iki 18 metų, gali išsaugoti daugybines pilietybes.

[Nyderlanduose gimusio vaiko įtraukimas į apskaitą](#)

Jei bent vienas iš tėvų yra Lietuvos pilietis, vaiko gimimas turi būti įtrauktas į apskaitą Lietuvoje. Dokumentus dėl Nyderlanduose gimusio vaiko gimimo įtraukimo į apskaitą turi pateikti vienas iš vaiko tėvų, Lietuvos pilietis.

Teiktini dokumentai:

- [prašymas](#) įtraukti vaiko gimimą į apskaitą;
- Nyderlanduose išduotas vaiko gimimo liudijimas (oland. Geboorteakte) ir jo vertimas į lietuvių k.;
- tėvų asmens tapatybę patvirtinantys dokumentai.

Dokumentus dėl vaiko gimimo įtraukimo į apskaitą galima pateikti civilinės metrikacijos įstaigai Lietuvoje, [LR ambasada Nyderlandų Karalystėje](#) arba internetu per [Registru centrą](#).

Jeigu Nyderlanduose gausite gimimo liudijimo tarptautinę [Formą A](#) (oland. meertalig internationaal uittreksel), jos nereikės versti į lietuvių kalbą. Jeigu bus teikiama ne Forma A, bet vaiko gimimo liudijimas (oland. afschrift), reikės vertimo į lietuvių kalbą. Tvirtinimo pažymos (Apostille) Nyderlanduose išduotam dokumentui nereikės.

Pirmieji žingsniai grįžus į Lietuvą

1. Gyvenamoji vieta. Deklaruokite gyvenamąją vietą per 1 mėn. internetu www.epaslaugos.lt arba nuvykę į savivaldybę ar seniūniją, kurioje gyvenate.
2. Privalomasis sveikatos draudimas (PSD). Jeigu grįžę iš Nyderlandų kurį laiką nedirbate ir nesate draudžiamas valstybės lėšomis, [sumokėkite PSD įmokas](#).
3. Sveikatos priežiūros įstaiga. Pasirinkite ir prisiregistruokite medicinos įstaigoje, kuri yra [sudariusi sutartį su teritorine ligonių kasa](#) dėl paslaugų teikimo ir apmokėjimo.
4. Banko sąskaita. Dauguma bankų leidžia atsidaryti sąskaitą internetu. Turėdami el. bankininkystę ir prisijungimo duomenis prie [el. valdžios vartų](#) galėsite registruotis ir teikti prašymus įvairiose institucijose, deklaruoti gyvenamąją vietą.
5. Darbas. Jeigu darbo ieškosite tik grįžę – [registruokitės Užimtumo tarnyboje](#) (UŽT). Čia jums padės susirasti darbą arba persikvalifikuoti.
6. Išmokos. Jeigu grįžę neturite pajamų, galite susumuoti Nyderlanduose įgytą darbo stažą ir kreiptis dėl socialinių išmokų į [„Sodrą“](#) arba [gyvenamosios vietos savivaldybę](#).

Privalomasis sveikatos draudimas (PSD)

Lietuvoje apdraustuoju laikomas tas, už kurį mokamos PSD įmokos arba kuris jas moka. Jei grįžę kurį laiką

nedirbate ir nesate draudžiami valstybės lėšomis, PSD įmokas turite [mokėti savarankiškai](#). Įmokas reikia mokėti nuo pat gyvenamosios vietos deklaracijos Lietuvoje pradžios. Apsidraudę pasirinkite pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigą ir šeimos gydytoją.

Kas draudžiamas valstybės lėšomis?

- Moksleiviai ir dieninių studijų studentai
- UŽT registruoti bedarbiai
- Vienas iš tėvų, auginantis vaiką iki 8 m. arba bent du nepilnamečius vaikus
- Asmenys, gaunantys bet kurios rūšies pensiją
- Kitos asmenų grupės, kurias galite rasti www.vlk.lt

Jei nedeklaravote savo išvykimo į Nyderlandus, Lietuvoje jums galėjo susikaupti [PSD skola](#). Taip atsitinka todėl, kad PSD įmokas renkanti „Sodra“ neturėjo duomenų apie išvykimą ir taikė jums prievolę mokėti PSD įmokas. Asmuo gali būti draustas PSD tik vienoje šalyje, tad jei buvote draustas Nyderlanduose, o Lietuvoje tuo tarpu susikauptė skola, ją galite panaikinti „Sodrai“ pateikę [A1 pažymą iš Nyderlandų Socialinio draudimo](#) banko (oland. SVB). Ją galima pateikti prisijungus prie asmeninės „Sodros“ paskyros, siunčiant el. paštu: info@sodra.lt (laiškas turi būti pasirašytas kvalifikuotu elektroniniu parašu) arba kreipiantis į [teritorinį „Sodros“ skyrių](#).

Nyderlanduose įgytų diplomų pripažinimas Lietuvoje

Jeigu aukštąjį išsilavinimą įgijote Nyderlanduose ir ketinate toliau studijuoti Lietuvoje, jums reikės [įgyto diplomo pripažinimo](#). Jį atlieka [Studijų kokybės vertinimo centras](#) arba [įgaliotoji aukštoji mokykla](#).

Užsienyje įgyto mokslo (meno) daktaro laipsnio pripažinimą atlieka [Lietuvos mokslo taryba](#).

Lietuviams, užsienyje praleidusiems bent 3 m., stojant į aukštąsias mokyklas pridedamas vienas papildomas konkursinis balas.

Nyderlanduose įgytų kvalifikacijų pripažinimas

Ar jums reikės įrodyti įgytą kvalifikaciją Lietuvoje priklauso nuo profesijos: ar ji yra reglamentuojama (pvz., taikoma medicams, teisininkams, mokytojams ir kitoms profesijoms, kurias galite patikrinti [Reglamentuojamų profesijų sąrašė](#)). Reglamentuojamas profesijas pripažįsta atskirai prie atitinkamų ministerijų esančios komisijos. Jei jūsų profesija nereglamentuojama, apie kvalifikacijos tinkamumą sprendžia pats darbdavys.

Darbas grįžus į Lietuvą

Lietuva grįžtantiesiems gali pasiūlyti įvairių darbo vietų. Darbo užmokestis Lietuvoje jau ilgą laiką kyla - Valstybės duomenų agentūros duomenimis, vidutinis atlyginimas nuo 2018 iki 2022 padidėjo net 83,5%. Grįžę galite [registruotis UŽT](#), kur gausite pagalbą ieškodami darbo, galėsite įgyti naują kvalifikaciją, tobulinti esamas kompetencijas. UŽT svetainėje galima rasti ir [paklausių profesijų sąrašą](#), kuris atnaujinamas pagal kiekvieno mėnesio laisvų darbo vietų skaičių.

Ieškodami darbo internete atkreipkite dėmesį ne tik į plačiai žinomus Lietuvos darbo paieškos tinklapius (cvonline.lt, cvbankas.lt, cv.lt, [LinkedIn](https://www.linkedin.com)), bet ir į specialiai grįžtantiesiems iš užsienio skirtus projektus: [Gal į Lietuvą](#), [Work In Lithuania](#). Šalyje sparčiai plečiasi ir tarptautinės įmonės, ieškančios patirties užsienyje turinčių, anglų ir kitomis kalbomis kalbančių darbuotojų.

Nuotolinis darbas

Lietuva su Nyderlandais yra pasirašiusi dvigubo apmokestinimo išvengimo [sutartį](#), apsaugančią nuo mokesčių mokėjimo abiejose šalyse. Pagal šią sutartį, pajamos yra apmokestinamos tik toje šalyje, kurioje asmuo yra rezidentas. Jei gyvenate Lietuvoje ir dirbate Nyderlandų darbdaviui – pajamos apmokestinamos Lietuvoje.

Nors Lietuva su Nyderlandais turi dvigubo apmokestinimo išvengimo sutartį, apsaugančią nuo mokesčių mokėjimo abiejose šalyse, iš darbo santykių gaunamas užmokestis yra automatiškai apmokestinamas gyventojų pajamų mokesčiu (GPM).

Jei asmuo faktiškai Nyderlanduose išbuvo ištisai ar su pertraukomis trumpiau nei 183 dienas, jam taikoma riboto apmokestinimo taisyklė ir jis gali pasirinkti apmokestinti Nyderlanduose gautas pajamas nuolatinio rezidavimo šalyje – Lietuvoje. **Kaip tai padaryti:**

- iš anksto susitarti su darbdaviu Nyderlanduose, jog iš darbo santykių gautos pajamos bus apmokestinamos Lietuvoje ir tam užpildyti reikiamą formą Nyderlanduose. Pagal bendrą tvarką deklaruoti Nyderlanduose pagal darbo sutartį gautas pajamas Lietuvos valstybinei mokesčių inspekcijai (VMI);

arba

- pasibaigus kalendoriniams metams atlikti mokesčių deklaraciją Nyderlanduose ir susigrąžinti sumokėtus mokesčius, pateikus pažymą [FR0594](#) iš VMI, patvirtinančią, jog pajamos buvo apmokestintos Lietuvoje.

Jei darbuotojo fizinė darbo vieta faktiškai ir pagal darbo sutartį yra Nyderlanduose ir dėl to asmuo praleidžia daugiau nei 183 dienas šalyje, mokesčiai mokami Nyderlanduose. Jei norėsite susigrąžinti permokėtus mokesčius Nyderlanduose, VMI galėsite išsiimti rezidavimo vietą patvirtinančią [FR0254](#) formą.

Atvykimo išmoka

Jei užsienyje gyvenote bent 5 pastaruosius metus, o grįžę neterminuotai įsidarbinate Lietuvoje pagal profesiją, įtrauktą į aukštą pridėtinę vertę kuriančių profesijų, kurių darbuotojų trūksta Lietuvoje, [sąrašą](#), ir gaunate ne mažesnę negu 4,1 MMA darbo užmokestį, galite pretenduoti į valstybės skiriamą vienkartinę [atvykimo išmoką](#) (4,1 MMA).

Dėl sąlygų kreipkitės į UŽT (el. paštu atvykimoismoka@uzt.lt)

[Nedarbo išmoka Lietuvoje](#) gali būti skirta UŽT registruotam bedarbiui, jei jis turi bent 12 mėn. nedarbo draudimo stažą per paskutinius 30 mėn. Nyderlanduose įgytas darbo stažas gali būti susumuotas „Sodrai“ pateikus PD U1 formą.

Išmoka mokama 9 mėn., ir jei darbo pajamų Lietuvoje neturėjote, o ją apskaičiuojant atsižvelgiama į pajamas, gautas Nyderlanduose.

[Nedarbo išmokos perkėlimas](#) iš Nyderlandų. Jei Nyderlanduose buvote nedarbo draudimo fondo nariu ir jums buvo paskirta nedarbo išmoka, grįžę į Lietuvą galite dar 3 mėn. ją gauti, jei užsiregistruosite UŽT ir pateiksite Nyderlanduose išduotą [PD U2](#) pažymą. Išmokos dydis išliks toks, koks buvo apskaičiuotas Nyderlanduose. Svarbu, kad iki išvykimo į Lietuvą bent 4 savaites gautumėte išmoką. Grįžę į Lietuvą per 7 d. užsiregistruokite UŽT ir pateikite PD U2 pažymą.

! Perkeliant nedarbo išmoką išsiregistruoti iš Nyderlandų nereikia.

Motinstės/tėvystės/vaiko priežiūros išmokos

Vaiko priežiūros atostogų trukmė Lietuvoje – iki 3 m.

Norint gauti motinstės, tėvystės ar vaiko priežiūros [išmokas](#), Lietuvoje reikia turėti bent 12 mėn. motinstės socialinio draudimo stažą per pastaruosius 2 metus. Jei Lietuvoje įgyto stažo pritrūktų, būtų atsižvelgiama į Nyderlanduose sukauptą stažą. Tokiu atveju „Sodra“ kreiptųsi į Nyderlandus ir gautų patvirtinimą dėl jūsų stažo. **Sumuojant stažą būtina, kad asmuo per paskutinius 24 mėnesius būtų dirbęs Lietuvoje. Nustatant išmokos dydį, atsižvelgiama tik į Lietuvoje gautas pajamas.**

Vienkartinė išmoka gimus vaikui

Jei į Lietuvą grįžtate su vaiku iki 1 m., galite [kreiptis](#) į savivaldybę dėl vienkartinės išmokos gimus vaikui.

Išmoka vaikui

Vaikams iki 18 m. (tam tikrais atvejais - iki 23 m.) mokamos kas mėnesinės išmokos. Jei visa šeima iš Nyderlandų grįžta gyventi į Lietuvą, [vaiko išmokos](#) bus skiriamos Lietuvoje. Jei tėvai dirba skirtingose šalyse, išmoką vaikui mokės ta valstybė, kurioje gyvena vaikas. Dažnai savivaldybė, prieš skirdama išmoką Lietuvoje, prašo pateikti įrodymą, kad vaiko išmokų (oland. kinderbijslag) mokėjimas Nyderlanduose yra nutrauktas. Dėl įrodymo kreipkitės į [Socialinio draudimo banką](#) (oland. SVB).

Šeimos ir darbo derinimas

Mamos ir tėčiai, auginantys vieną vaiką iki 12 m., įgyja teisę į [mamadienį ir tėvadienį](#) 1 kartą per 3 mėnesius. Auginantieji 2 ir daugiau vaikų iki 12 m. gali pasinaudoti 1 papildoma poilsio diena per mėnesį. 2 papildomos poilsio dienos per mėnesį priklauso kiekvienam iš tėvų, auginančių 3 ir daugiau vaikų iki 12 m.

Senatvės pensijos dirbusiesiems Nyderlanduose

Minimalus darbo stažas pensijai gauti Lietuvoje: 15 m.

Lietuvoje [senatvės pensija](#) skiriama asmenims:

- sulaukusiems senatvės pensijos amžiaus;
- turintiems bent minimalų pensijų socialinio draudimo stažą (minimalus stažas Lietuvoje – 15 metų).

Jei Lietuvoje sukaupto darbo stažo pritrūks, gali būti [pridėtas](#) Nyderlanduose įgytas stažas. Jei Nyderlanduose nesukauptėte minimalaus stažo pensijai, galite [pridėti](#) Lietuvoje įgytą stažą. Nustačius teisę į pensiją, kiekviena šalis mokės savo pensijos dalį: Nyderlandai mokės už Nyderlanduose įgytą stažą, Lietuva – už Lietuvoje įgytą stažą. Atėjus pensiniam amžiui „„Sodra“ pati susisieks su Nyderlandų institucijomis dėl stažo patvirtinimo – jums patiems dėl stažo sumavimo rūpintis nereikia.

- Lietuvoje sukauptą stažą galite pasitikrinti internetu www.sodra.lt
- Nyderlanduose sukauptą stažą galite pasitikrinti internetu <https://www.mijnpensioenoverzicht.nl/pensioenregister/>

Pensinis amžius Nyderlanduose ir Lietuvoje skiriasi. Senatvės pensiją (oland. Algemene Ouderdomswet – AOW) Nyderlandai pradės mokėti tik tada, kai galėsite gauti pensiją pagal Nyderlandų įstatymus (šiuo

metu Lietuvoje moterų pensinis amžius - 64 m., vyrų - 64 m. ir 6 mėn., o Nyderlanduose - 67 metai ir 3 mėnesių).

Jei Nyderlanduose kaupėte pensijai privačioje bendrovėje, pasiteiraukite savo pensijų fonde, kas atsitiks su jūsų pensijų santaupomis, kai grįšite į Lietuvą.

Vairavimas Lietuvoje

Nyderlanduose išduotas vairuotojo pažymėjimas turi tokią pačią vertę kaip ir lietuviškas, tad su juo galite drąsiai vairuoti ir Lietuvoje iki dokumento galiojimo pabaigos.

Norėdami [pasikeisti](#) pažymėjimą į lietuvišką, papildomų egzaminų laikyti neturėsite. [VI „„Regitra“ padalinys](#) pateikite:

- asmens tapatybės kortelę ar pasą;
- vairuotojo medicininę pažymą;
- Nyderlanduose išduotą vairuotojo pažymėjimą.

Jei jūsų šeimos nariai - Nyderlandų Karalystės piliečiai,

nepamirškite, kad norėdami gyventi Lietuvoje, jie turi gauti teisės gyventi Lietuvoje pažymėjimą. Jei į Lietuvą atvykstama kartu su LR piliečiu, užsieniečiai iškart gali kreiptis dėl nuolatinio teisės gyventi pažymėjimo. [Prašymą](#) reikia pateikti per 3 mėn. nuo atvykimo į Lietuvą dienos (svetainėje www.migracija.lt). Iš anksto pasirūpinkite reikalingais dokumentais (santuokos liudijimu, dokumentais, pagrindžiančiais, kad LR pilietis kurį laiką gyveno Nyderlanduose ar kitoje ES valstybėje po 2004 m. gegužės 1 d. (pvz. Nyderlanduose išduotas leidimas gyventi, nuomos ar darbo sutartis ir kt.).

! Deklaruoti gyvenamąją vietą Lietuvoje užsieniečiai gali tik nuvykę į savivaldybę ar seniūniją.

[Grįžimas iš Nyderlandų. Ką reikia žinoti?](#)

© 2018.
Renkuosi Lietuvą