



Чтобы получать пенсию в Литве необходимо:

- достигнуть пенсионного возраста;
- обладать 15 летним стажем социального пенсионного страхования.

Для того, чтобы узнать накопленный стаж социального пенсионного страхования, перейдите по [ссылке](#).

В 2024 году пенсионный возраст для женщин составляет 64 года и 4 месяца, для мужчин - 64 года и 8 месяцев. С 2012 года пенсионный возраст ежегодно повышается и к 2026 году достигнет отметки 65 лет как для женщин, так и для мужчин. Воспользуйтесь [калькулятором Sodra](#), чтобы узнать, когда вы достигнете пенсионного возраста.

Подавать заявление на получение пенсии в Sodra следует не ранее, чем за три месяца до достижения пенсионного возраста.

Для получения пенсии необходимо предоставить следующие документы:

- заявление для получения пенсии (бланк заявления вы можете найти в разделе [«Formos ir šablonai»](#));
- документ, удостоверяющий личность или вид на жительство в Литве;
- в случае, если вы ранее не предоставляли данные документы:
 1. документы, подтверждающие стаж работы до 31 декабря 1993 г. (трудовая книжка, свидетельство о стаже, выданное с прежнего места работы или архива и т. д.);
 2. свидетельство о прохождении военной службы (если вы проходили военную службу до 31 декабря 1994 г.);
 3. свидетельство о браке или разводе (если была изменена фамилия, указанная в документах, подтверждающих стаж).

Заявление на получение пенсии можно подать тремя способами: **по прибытию в Sodra, по почте или электронно**.

Размер пенсии зависит от стажа работы, количества расчетных единиц (1 расчетная единица = 12 средних заработных плат в год), стоимости расчетной единицы, утвержденной Советом Фонда государственного социального страхования и размера базовой пенсии.

Пенсия назначается не позднее чем через 30 календарных дней после получения заявления и всех необходимых документов.

Как экспортировать рабочий стаж, полученный за границей?

Если вы работали в другой стране Европейского Союза либо Европейской экономической зоны, то трудовой стаж, приобретенный за рубежом, не пропадает, а добавляется к стажу социального страхования при назначении пенсии в Литве. Однако денежное выражение пенсии будет вычислено только на основании трудового стажа, накопленного в Литве. Таким образом, если человек проработал в Литве 10 лет и еще 5 лет в Германии, то его общий стаж социального страхования будет составлять 15 лет, т. е. он может претендовать на получение пенсии в Литве, однако Литва будет выплачивать пенсию только за 10 лет, проработанных в стране, за оставшиеся 5 лет пенсию должна выплачивать Германия.

В случае работы за рубежом, человек, достигший пенсионного возраста, при заполнении в территориальном отделе Государственного фонда социального страхования «Sodra» заявления на получение пенсии в Литве должен указать, что он также работал и в другой стране однако хочет получать пенсию на литовский счет. В таком случае, Служба зарубежных выплат Государственного фонда социального страхования «Sodra» выступает в качестве посредника, т. е. пересылает запрос в соответствующие иностранные государства, получает документы, подтверждающие накопленный человеком стаж социального страхования и его право на получение пенсии, а также определенную сумму от иностранного государства. Иностранное государство будет самостоятельно выплачивать пенсию, непосредственно переводя средства на лицевой счет. Порядок покрытия стоимости перевода денежных средств устанавливается каждым государством отдельно. Например: в Литве все платежи в связи с банковским переводом средств за границу оплачивает Государственный фонд социального страхования «Sodra». Человек лишь должен заплатить за зачисление средств из иностранного банка на свой счет, если такие комиссионные взимаются.

Литовская Республика также заключила двухсторонние международные соглашения в области социальной защиты с Россией, Беларусью, Украиной Канадой и Молдовой. Эти соглашения регулируют порядок начисления и выплаты пенсий. В настоящее время идут переговоры относительно заключения подобного соглашения с США.